

Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский образовательный центр «Согласие»
ЧДОУ «ДОЦ «Согласие»

620062, г. Екатеринбург, ул. Гагарина 33, оф 1, телефон +7(343)266-30-21

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания педагогического совета
 ЧДОУ «ДОЦ «Согласие» от 25.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ЧДОУ «ДОЦ «Согласие»
 от 25 августа 2025г. №75

Учебный план

(обязательная часть, часть, формируемая участниками образовательных отношений)

| Образовательная область | Базовый вид деятельности/ наименование занятия | Максимально допустимое количество занятий в неделю/ максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (минут) | | | |
|--|---|--|------------------------------------|--|--------------|
| | | Вторая младшая группа | Средняя группа | Группа для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет 6-7 лет | |
| Обязательная часть | | | | | |
| Познавательное развитие | Познавательно-исследовательская конструктивная | 2/30 | 2/40 | 2/50 | 3/90 |
| | Развитие элементарных математических представлений | 1/15 | 1/20 | 1/25 | 2/60 |
| | Ознакомление с окружающим миром | 1/15 | 1/20 | 1/25 | 1/30 |
| Речевое развитие | Коммуникативная | 1/15 | 1/20 | 2/50 | 2/60 |
| | Развитие речи | - | - | 1/25 | 1/30 |
| | Развитие речи и подготовка к обучению грамоте | 1/15 | 1/20 | - | - |
| | Подготовка к обучению грамоте | - | ОД в РМ | 1/25 | 1/30 |
| | Ознакомление с художественной литературой и фольклором | ОД в РМ | ОД в РМ | ОД в РМ | ОД в РМ |
| Художественно-эстетическое развитие | Изобразительная, восприятие художественной литературы и фольклора, музыкальная | 4/60 | 4/80 | 5/125 | 5/150 |
| | Рисование, лепка, аппликация | 2/30 | 2/40 | 2/50 | 2/60 |
| | Музыкальное развитие | 2/30 | 2/40 | 2/50 | 2/60 |
| | Конструирование | ОД в РМ | ОД в РМ | 1/25 | 1/30 |
| Физическое развитие | Двигательная | 3/45 | 3/60 | 3/75 | 3/90 |
| | Физическая культура (зал) | 3/45 | 3/60 | 2/50 | 2/60 |
| | Физическая культура (улица) | - | - | 1/25 | 1/30 |
| Социально-коммуникативное развитие | Игровая, коммуникативная, трудовая, | Интеграция с другими образовательн | Интеграция с другими образовательн | 1/25 | 1/30 |

| Образовательная область | Базовый вид деятельности/наименование занятия | Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (минут) | | | |
|---|---|--|------------------------|---|---------------------|
| | | Вторая младшая группа | Средняя группа | Группа для детей старшего дошкольного возраста | |
| | | | | 5-6 лет | 6-7 лет |
| | познавательно-исследовательская | ыми областями, ОД в РМ | ыми областями, ОД в РМ | | |
| | Приобщение к разным видам социальной культуры | - | - | 1/25 | 1/30 |
| Количество занятий/ Объем образовательной нагрузки в неделю (минут) | | 10/150 | 10/200 | 13/325 | 14/420 |
| Продолжительность перерывов между занятиями | | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более | | 30 | 40 | 75 при проведении одного занятия во второй половине дня | 90 |
| Объем образовательной нагрузки в обязательной части | | 150 | 200 | 325 | 420 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | |
| Познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие | Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная, двигательная, изобразительная Английский язык | ОД в РМ | ОД в РМ ОД в РМ | ОД в РМ 1/25 | ОД в РМ 1/30 |
| Объем образовательной нагрузки в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений | | 150 | 220 | 350 | 450 |

Примерный учебный план в группе для детей раннего возраста (1-3 года)

Перечень (примерный) основных игр-занятий на пятидневную неделю

| Обязательная часть | Занятия (подгрупповые и индивидуальные) | Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (в мин) | |
|--|--|--|------------|
| | | 1,5 – 2 года | 2 – 3 года |
| | | 4 – 8 | 8 – 10 |
| Познавательное, социально-коммуникативное и речевое развитие | Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 3/24 | - |
| | Ребенок и окружающий мир | - | 1/10 |
| | Развитие речи. Художественная литература | ОД в РМ | 2/20 |
| | Со строительным материалом | ОД в РМ | - |
| | Конструирование | - | ОД в РМ |
| Физическое развитие | С дидактическим материалом | 2/16 | - |
| | Развитие движений | 2/16 | - |
| | Физкультурное | - | 3/30 |

| Обязательная часть | Занятия (подгрупповые и индивидуальные) | Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (в мин) | |
|---|--|--|---------------|
| | | 1,5 – 2 года | 2 – 3 года |
| | | 4 – 8 | 8 – 10 |
| Художественно-эстетическое развитие | Музыкальное | 2/16 | 2/20 |
| | Рисование Лепка | - ОД в РМ | 1/10 0,5/5 |
| Общее количество занятий в обязательной части/Объем образовательной нагрузки в неделю (мин.) | | 9/72 | 9,5/95 |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более | | 20 | 20 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 1,5/12 | 0,5/5 |
| 1-2 года Художественно-эстетическое | Рисование | 1/8 | - |
| 1-3 года Художественно-эстетическое | Аппликация | 0,5/4 | 0,5/5 |
| Общее количество занятий /Объем образовательной нагрузки в неделю (мин.) | | 10,5/84 | 10/95 |

Образовательная деятельность в режимных моментах

Интеграция всех образовательных областей

| Формы образовательной деятельности в режимных моментах | Ранний возраст 1,5-3 года | Младший дошкольный возраст 3-5 лет | Старший дошкольный возраст 5-6 лет | Старший дошкольный возраст 6-7 лет |
|--|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Групповой сбор (утренний и вечерний). Беседы и разговоры с детьми по их интересам | - | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Индивидуальные игры воспитателя с ребенком (предметная деятельность, процессуальная, сюжетно-ролевая, игра-драматизация, строительно-конструктивные, игры с правилами и др.) | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, игра-драматизация, строительно-конструктивные, подвижные, коммуникативные игры, игры с правилами и другие) | Ежедневно | Ежедневно | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Детская студия (театрализованные игры), педагогический театр | 1 раз в неделю | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Знакомство с искусством (посещение театра, выставки) | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц |
| Участие в социальных и экологических акциях, | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц |

| | | | | |
|--|---------------|------------------|------------------|------------------|
| волонтерство (старший д/в) | | | | |
| Опыты, эксперименты (в том числе экологической направленности) совместные с воспитателем, сенсорные игры | Ежедневно | 1 раз в 2 недели | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Наблюдения (на прогулке) | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Экскурсии (за территорию ДОО) | - | - | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц |
| Целевые прогулки | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Проекты | - | По теме недели | По теме недели | По теме недели |
| Творческая мастерская (по интересам) | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Чтение литературных произведений | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Самообслуживание | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Трудовые поручения (индивидуальные, подгрупповые) | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Трудовые поручения (общий и совместный труд) | - | - | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Конкурсы, соревнования, олимпиады и пр. | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц |

Самостоятельная деятельность детей

| Режимные моменты Примерное распределение времени в течение дня | Младший дошкольный возраст 3-5 лет | Старший дошкольный возраст 5-6 лет | Старший дошкольный возраст 6-7 лет |
|---|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема | 40 минут | 30 минут | 55 минут |
| Самостоятельные игры в 1 половине дня | 30 минут | 45 минут | 35 минут |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке | 70 минут | 70 минут | 75 минут |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2 половине дня | 45 минут | 55 минут | 55 минут |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке | 40 минут | 40 минут | 40 минут |
| Итого | 3 часа 45 минут | 4 часа 00 минут | 4 часа 20 минут |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402740

Владелец Галеева Маргарита Темирбулатовна

Действителен с 13.01.2025 по 13.01.2026